

A tutte le Società

**OGGETTO : ALLENAMENTO REGIONALE CTF -CTR - Pre agonisti**

Si comunica che nel fine settimana del **10-11/10/2026** si terranno una serie di allenamenti, alla presenza del **M° Moraci Nicola**, organizzati in collaborazione tra CTF Toscana, CTR Toscana e Cus Siena.

Sede dell' evento Pala Nibbi loc San Miniato - Siena

**SABATO 10 :**

| Classi             | Orari       |                                                                                                                                       |
|--------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pre agonisti       | 15,00/16,30 | Sarà richiesto un contributo di euro 5                                                                                                |
| <b>CTF Toscana</b> | 17,00/19,00 | <b>Gratuito per gli iscritti CTF</b> - quota di euro 15 per i non iscritti, come da disposizione federale, attraverso portale Coninet |

**DOMENICA 11 :**

| Classi                                               | Orari       |                                                                                                                                  |
|------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pre agonisti                                         | 09,00/10,30 | Sarà richiesto un contributo di euro 5                                                                                           |
| <b>CTR Toscana</b><br>TUTTE LE CLASSI<br>AGONISTICHE | 10,30/12,30 | Aperto a tutte le classi agonistiche con il grado minimo di cintura gialla per gli ESORDIENTI e arancione per le altre categorie |

Per chi fosse interessato, sarà data la possibilità di pernottare sulla materassina e, dietro richiesta, poter usufruire per il pasto serale la mensa universitaria poco distante, Le richieste dovranno essere inviate a [crestisimone2@gmail.com](mailto:crestisimone2@gmail.com).

I partecipanti dovranno essere obbligatoriamente in regola con il tesseramento FIJLKAM 2026 e certificato medico in corso di validità (i Presidenti Societari saranno garanti del rispetto del requisito).

Grosseto 01/10/2026



Presidente CRT sett. JUDO  
Mazzi Aldo

